

# Tartinade thon carottes

---

[www.jemangedoncjevis.be](http://www.jemangedoncjevis.be)



Pour un grand bol ou petit saladier

Déposer dans le bol du Thermomix du persil, du basilic et un éclat d'ail mixer **5sec/vit7**. Racler

Ajouter 2 échalotes et 2 carottes et mixer **5sec/vit5**. Racler

Ajouter 200g de thon au naturel en boîte égoutté, 2 càs de mayonnaise, 2 càs de ketchup, 4 càs de fromage blanc, sel et poivre et mélanger **30sec/vit3**.

Bon appétit!

C'est une recette que l'on peut évidemment réaliser sans le Thermomix avec une râpe pour les carottes et un bon couteau.

Merci de partager le blog [www.jemangedoncjevis.be](http://www.jemangedoncjevis.be) si vous aimez et merci pour vos commentaires après dégustation!